

“Escala de Calidad de Vida en Alopecia: Hair Specific Skindex 29 validada en español”

REIG  JOFRE

- Presentación y moderación Prof. Joan Ferrando Barberá.

Revisado por:



ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA



**Escala de Calidad de Vida
en Alopecia Femenina:
“Abordaje Integral”**

Impacto en Calidad de Vida: Alopecia

- 3-8% de las primeras consultas.
- Alopecia Androgénica Femenina la más grave.
- Impacto negativo sobre calidad de vida (QoL) y autoestima.
- No existía una escala específica de QoL en alopecia en español.
- Medir el impacto en QoL contribuiría a un abordaje clínico integral.



Validación transcultural en español

Escala Hair Specific SKINDEX 29:

Objetivos

- 1. VALIDAR:** Una escala en español específica y sensible para medir el impacto de la alopecia en la calidad de vida de los pacientes.
- 2. CONTRIBUIR:** A un abordaje clínico más integral de los pacientes afectados por alopecia, ayudando a orientar el tratamiento según la evolución del caso y gestionar sus expectativas.
- 3. DIVULGAR:** El uso de la escala como herramienta clínica de seguimiento para un mayor conocimiento de los factores fisiopatológicos implicados en la alopecia.

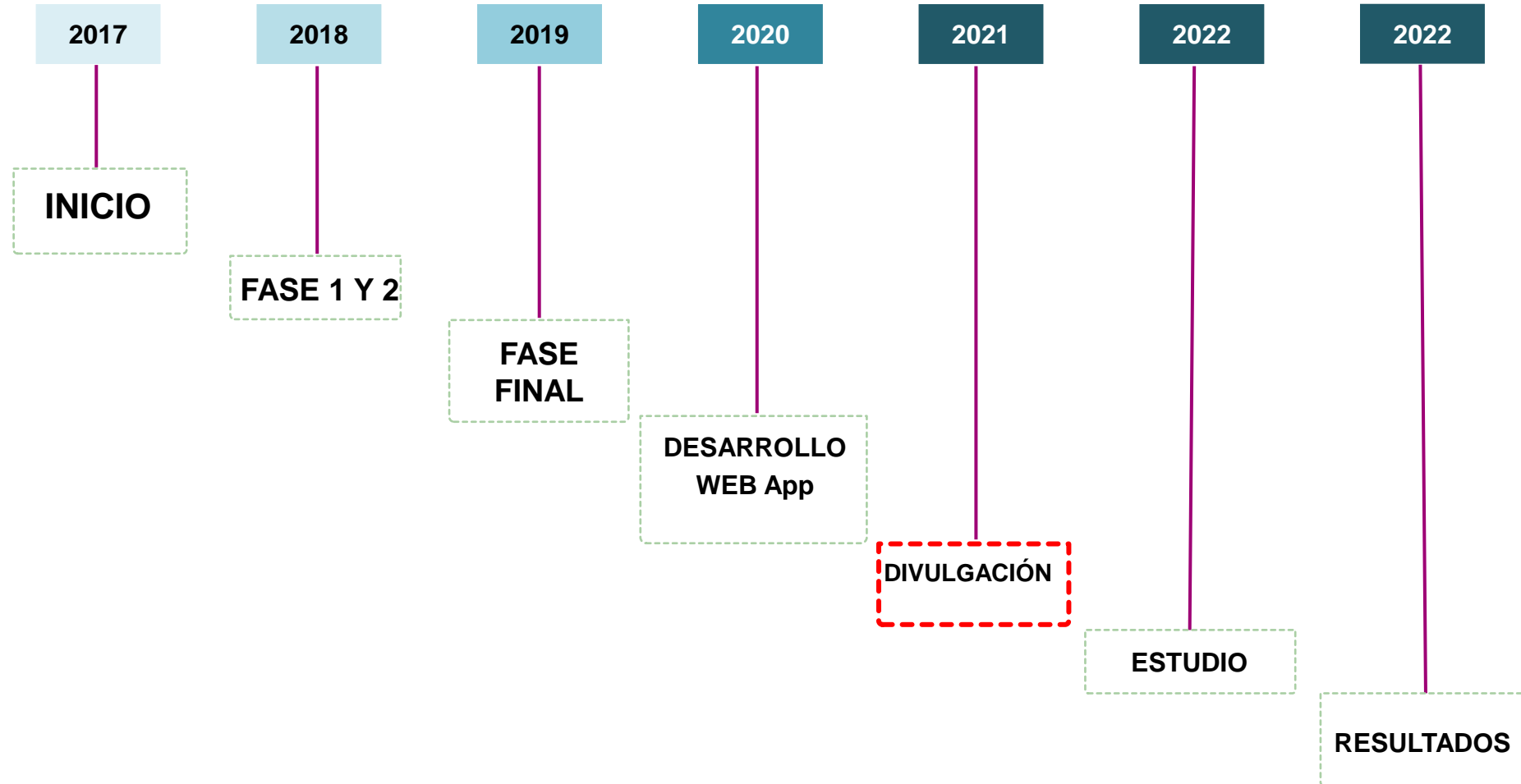
METODOLOGÍA: Esquema general

- Fase 1) Obtención de la versión castellana de la escala HSS-29**
(Validez de apariencia. Por Comité Coordinador y Grupo de Validación)
- Fase 2) Validación de la escala**
(Obtener respuestas a la escala por pacientes y controles para analizar variables de validez y sensibilidad. Por Grupo de Validación)
- Estudio) Sensibilidad al cambio y validez de criterio comparado**
(Obtener índices de escala antes y después de intervención correlación con escala generalista. Por Grupo de Validación e Investigadores)

Validación transcultural en español

Escala Hair Specific SKINDEX 29:

Calendario del Proyecto



Validación transcultural en español Escala Hair Specific SKINDEX 29:

Equipo del Proyecto

Comité coordinador:



Dra. Aurora Guerra

Profesora titular Facultad de Medicina.
Universidad Complutense de Madrid



Dr. Agustín Buendía

Profesor titular Facultad de Medicina.
Universidad de Granada



Dr. Juan Ferrando

Profesor titular Facultad de Medicina.
Universidad de Barcelona

Validación transcultural en español Escala Hair Specific SKINDEX 29: Equipo del Proyecto

Grupo de Validación: Fase 1 y 2 de validación

- Dr. Manuel Almagro Sánchez (A Coruña)
- Dr. M. Covadonga Martínez (Asturias)
- Dr. Alejandro Camps Fresneda (Barcelona)
- Dr. Ramón Grimalt (Barcelona)
- Dr. Agustín Viera Ramírez (Canarias)
- Dr. Salvador Arias Santiago (Granada)
- Dra. Rosa Ortega del Olmo (Granada)
- Dr. Luis Miguel Valladares (León)
- Dr. Jesús Manuel Borbujo (Madrid)
- Dr. Elena González Guerra (Madrid)
- Dr. Pedro Herranz Pinto (Madrid)
- Dr. José María Mir Bonafé (P. de Mallorca)
- Dr. Joan Escalas Taberner (P. de Mallorca)
- Dr. Amaya Mariscal (País Vasco)
- Dr. Juan Peris Martí (Valencia)
- Dr. Antonio Martorell Calatayud (Valencia)

Validación transcultural en español Escala Hair Specific SKINDEX 29: Equipo del Proyecto

Grupo de Validación: Fase final "Estudio de validación"

- Investigadores: 103
- Pacientes: 983

Anexo. Componentes del grupo de Validación Hair Specific Skindex-29

Juan Ferrando Barbera, Agustín Buendía Elman, Aurora Guerra Turiel, Ana González Revuelta, Nilsido Juárez Casado, Dolores Otero Tejedor, David Carlos Carnacho-Huete, Néstor Juan Morales Moreno, Piti Mohan Melwani, Anis Mariana Mateu, Loida Gabany Rosell, Patricia del Valle Calderín Andújar, Rosa Iba Beliso, María Ballesteros Díez, Ana Isabel Barrio-Agu, Mireia Cirólay Mandaraz, Manuel Amador Sánchez, Antoni Mas Ferrá, Miguel Serrera Llaneras, Laura Asurmendi Redondo, María Beata Gómez-Calcero, Mercedes Hospital Gil, Cristina Pérez Morat, María Lorena Crego Delgado, Néstor Sarriena Rodina, Margarita Puerto Castellón, Rafael Aguayo Ortiz, Esperanza Martínez Ruiz, Antonio Javier González Rodríguez, Eugenia Agui Biquel, Mireia Salas Santandrea, Walter Espinosa Delgado, Roberto Marengo Otero, Mercedes Pico Valmalka, Isabel María Montañés, Lara Cruz Alcantara, Alfredo Daniel Aguila Pérez, Teresa Ojeda Pico, Carolina Vila Sora, Rafael Pico Blanco, Eva Balón Carrero, Manuel Clotero Romero, Verónica Díaz Fernández, Aurora Rodríguez Martín, Rosa Alonso Gómez Dorado, María Carmen Goday Maso, Servando Eugenio Marrón Mayo, María del Carmen Viquez-Rayo, María Teresa Arguñaneta Heredia, Kratigna Worlichka, Guillermo Enrique Salas López-Moré, Silvia Gallego Álvarez, Olga González Valle, María Concepción Fuente Lázaro, Antonia Reyes Ramírez, Jesús Manuel Borbujo Martínez, María Teresa de Pedro Bermejo, Teresa Eugenia Llorens Cardador, Rosa Balbino Sánchez, Patricia García Morera, Sergio Hernández Díez, Rosa María Ortega del Olmo, Salvador Arias Santiago, Amata de Mariscal Polo, Clara Martín Calizo, Nayra Patricia



**“Escala de Calidad de Vida en Alopecia:
Hair Specific Skindex 29 validada en español”**

REIG  JOFRE

- **Proceso de validación escala Hair Specific Skindex 29
Prof. Agustín Buendía Eisman.**
- **Aplicación Web: Herramienta online para la práctica clínica
“www.escalacalidadvidaalopecia.com”
Dra. Aurora Guerra Tapia.**



**Escala de Calidad de Vida
en Alopecia Femenina:
“Abordaje Integral”**

Escala Española de Calidad de Vida SKINDEX 29

“Abordaje integral de la
Alopecia Femenina”

ANTECEDENTES

OBJETIVOS Y EQUIPO

METODOLOGÍA

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

WEB APP: HERRAMIENTA CLÍNICA ONLINE



Escala Española de Calidad de Vida SKINDEX 29

“Abordaje integral de la
Alopecia Femenina”

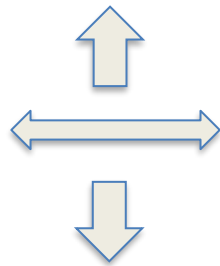


Antecedentes: Escalas en Calidad de Vida en alopecia

- Existen tres escalas disponibles, en alemán y en inglés:
 1. Women's Androgenetic Alopecia Quality of Life Questionnaire (WAA-QOL)
 2. Hairdex
 3. **Hair Specific Skindex 29 (Skindex 29)**
- Análisis de idoneidad, según:

- Extensión
- Discriminación
- Divulgación

WAA-QOL



Hairdex



Skindex 29



HAIR SPECIFIC SKINDEX-29



- **Hair Specific Skindex-29**, versión de SKINDEX, **especifica para la Alopecia**
- **Extensión adecuada** (29 preguntas) **para su uso en la práctica clínica diaria**
- Consta de una puntuación global de 0 a 100, y tres subdominios que evalúan:
 - **Funcionalidad** (12 items: 2, 4, 5, 8, 11, 14,17,19, 21, 24, 28, 29)
 - **Síntomas** (7 items: 1, 7, 10, 16, 18, 23, 26)
 - **Emociones** (10 items:3, 6, 9,12,13,15, 20, 22, 25, 27)
- Cada pregunta, 5 opciones de respuesta (de "nunca" a "todo el tiempo")
- **Autoaplicada**, tiempo medio de 5 minutos de respuesta por paciente

HAIR SPECIFIC SKINDEX-29

- ≥ 20 leve afectación de la QoI
- ≥ 30 Moderada afectación de la QoI
- ≥ 40 Grave afectación de la QoI

Cálculo Score:

- Cada respuesta a escala de 100 puntos.

Nunca: 0 puntos
Raramente: 25 puntos
A veces: 50 puntos
A menudo: 75 puntos
Todo el tiempo: 100 puntos

- **Valor global:**

- **Dimensión Funcionalidad:**

- **Dimensión Síntomas:**

- **Dimensión Emociones:**

Sumatorio todos los ítems (29 ítems) dividido entre 29

Sumatorio ítems de funcionalidad (12) dividido entre 12

Sumatorio ítems sintomatológicos (7) dividido entre 7

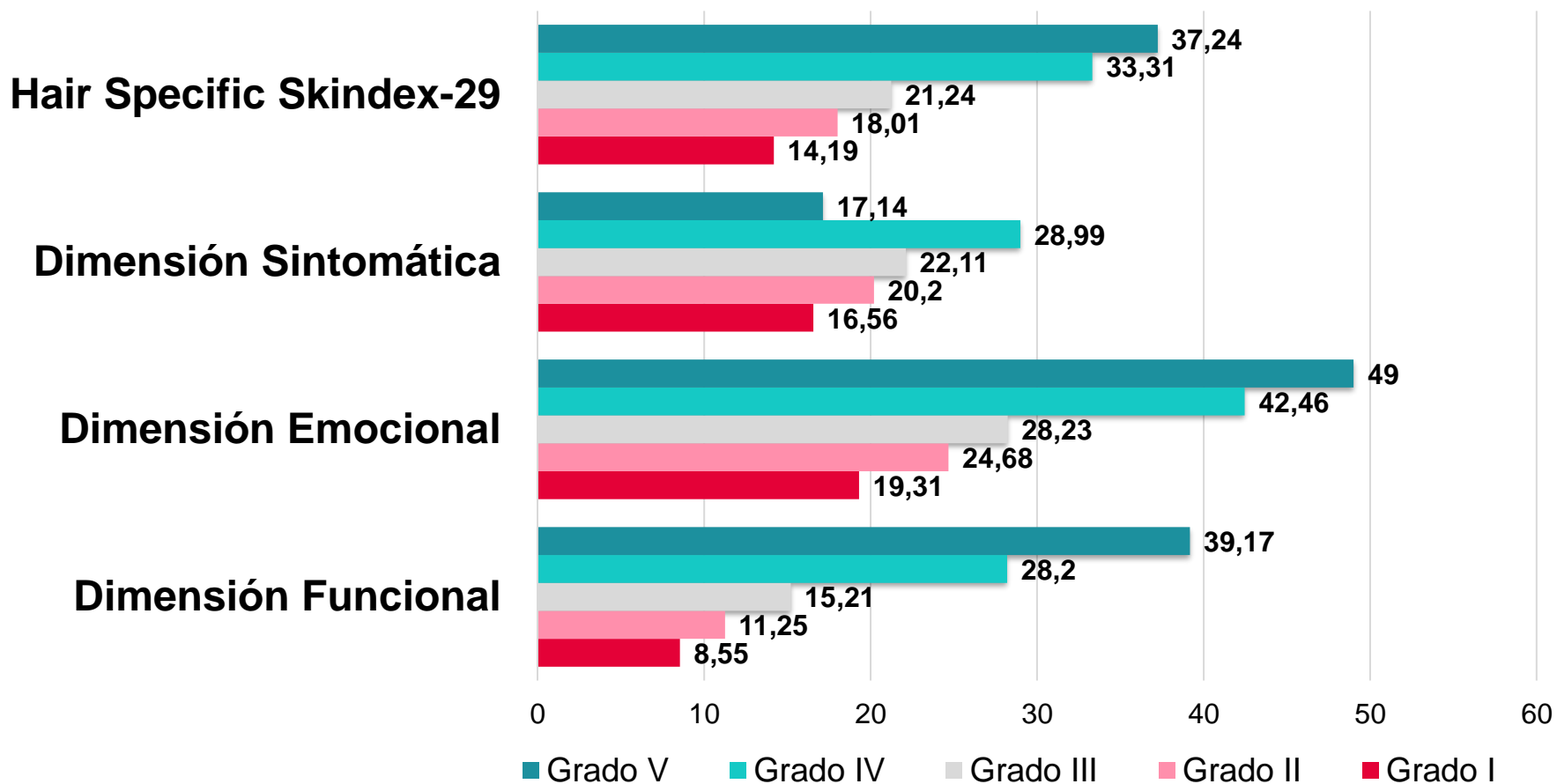
Sumatorio ítems emocionales (10 ítems) dividido entre 10

	Puntos de corte Skindex 29		
	Leve	Moderada	Severa
Global	25	32	44
Síntomas	39	42	52
Emociones	24	35	39
Funciones	21	32	37

HAIR SPECIFIC SKINDEX-29

- ≥ 20 leve afectación de la QoI
- ≥ 30 Moderada afectación de la QoI
- ≥ 40 Grave afectación de la QoI

Hair Specific Skindex-29 Basal



Escala Española de Calidad de Vida SKINDEX 29

“Abordaje integral de la
Alopecia Femenina”

OBJETIVOS Y EQUIPO



Validación transcultural en español

Escala Hair Specific SKINDEX 29:

Objetivos



- 1. VALIDAR:** Una escala en español específica y sensible para medir el impacto de la alopecia en la calidad de vida de los pacientes.
- 2. CONTRIBUIR:** A un abordaje clínico más integral de los pacientes afectados por alopecia, ayudando a orientar el tratamiento según la evolución del caso y gestionar sus expectativas.
- 3. DIVULGAR:** El uso de la escala como herramienta clínica de seguimiento para un mayor conocimiento de los factores fisiopatológicos implicados en la alopecia.

Validación transcultural en español Escala Hair Specific SKINDEX 29:

Equipo del Proyecto

Comité coordinador:



Dra. Aurora Guerra

Profesora titular Facultad de Medicina.
Universidad Complutense de Madrid



Dr. Agustín Buendía

Profesor titular Facultad de Medicina.
Universidad de Granada



Dr. Juan Ferrando

Profesor titular Facultad de Medicina.
Universidad de Barcelona

ConSalud.es
Más info: 91 014 83 70 - info@shealth.es

HOME > PROFESIONALES > OTROS PROFESIONALES

ESTUDIO HAIRSPECIFICSKINDEX 29

"Impacto de la alopecia en calidad de vida de la mujer, vital para su manejo clínico"

Disponer de una herramienta que permita evaluar la calidad de vida, ayuda a tener una visión más amplia de los síntomas a tratar, y a individualizar mejor los tratamientos.

La doctora Aurora Guerra asegura que poder medir la calidad de vida de la mujer con alopecia ayudará a realizar un abordaje clínico más integral.

2 min

REDACCIÓN CONSALUD

Tags: tratamiento



Avalado por:

ACADEMIA ESPAÑOLA
DE DERMATOLOGÍA
Y VENEREOLOGÍA

Validación transcultural en español

Escala Hair Specific SKINDEX 29:

Equipo del Proyecto



Grupo de Validación: Fase 1 y 2 de validación

- Dr. Manuel Almagro Sánchez (A Coruña)
- Dra. M. Covadonga Martínez (Asturias)
- Dr. Alejandro Camps Fresneda (Barcelona)
- Dr. Ramón Grimalt (Barcelona)
- Dr. Agustín Viera Ramirez (Canarias)
- Dr. Salvador Arias Santiago (Granada)
- Dra. Rosa Ortega del Olmo (Granada)
- Dr. Luis Miguel Valladares (León)
- Dr. Jesús Manuel Borbujo (Madrid)
- Dr. Elena González Guerra (Madrid)
- Dr. Pedro Herranz Pinto (Madrid)
- Dr. José María Mir Bonafé (P. de Mallorca)
- Dr. Joan Escalas Taberner (P. de Mallorca)
- Dr. Amaya Mariscal (País Vasco)
- Dr. Juan Peris Martí (Valencia)
- Dr. Antonio Martorell Calatayud (Valencia)

Validación transcultural en español

Escala Hair Specific SKINDEX 29:

Equipo del Proyecto

Grupo de Validación: Fase final “Estudio de validación”

- Investigadores: 103
- Pacientes: 983

Anexo. Componentes del grupo de Validación Hair Specific Skindex-29

Juan Ferrando Barbera, Agustín Buendía Eisman, Aurora Guerra Tapia, Ana Garayalde Perurena, Yolanda Juárez Casado, Dolores Otero Tejero, David Carlos Camacho Nuñez, Héctor Juan Morales Moreno, Priti Mohan Melwani, Anna Vilanova Mateu, Loida Galvany Rossell, Paloma del Valle Calderón Andrés, Rosa Izu Belloso, Marta Ballester Diez, Ana Isabel Bernal Ruiz, Miren Urcelay Mendiara, Manuel Almagro Sánchez, Antoni Mas Ferra, Miguel Servera Llaneras, Laura Asumendi Redondo, María Rueda Gómez-Calcerrada, Mercedes Hospital Gil, Cristina Pérez Mortet, María Loreto Crego Diéguez, Néstor Santana Molina, Margarita Puerto Castrillón, Rafael Aguayo Ortiz, Esperanza Martínez Ruiz, Antonio Javier González Rodríguez, Eugenia Agut Busquet, Mireia Sabat Santandreu, Walter Espinosa Delgado, Roberto Marengo Otero, Mercedes Pico Valimaña, Isabel Nieto Montesinos, Laura Cuesta Montero, Alfredo Daniel Agullo Pérez, Teresa Ojeda Vila, Carolina Vila Sava, Manuel Peña Blanco, Eva Balbín Carrero, Manuel Claros Romero, Verónica Díaz Fernández, Marina Rodríguez Martín, Blas Alexis Gómez Dorado, María Carmen Goday Maso, Servando Eugenio Marron Moya, María del Carmen Vázquez Bayo, María Teresa Arguisjuela Hermida, Kristyna Vorlicka, Guillermo Enrique Solano López Morel, Silvia Gallego Álvarez, Olga González Valle, María Concepción Fuente Lázaro, Antonia Reyes Ramírez, Jesús Manuel Borbujo Martínez, María Teresa de Pedro Herrero, Teresa Efigenia Lázaro Cantalejo, Rosa Ballester Sánchez, Patricia García Morras, Sergio Hernández Ostiz, Rosa María Ortega del Olmo, Salvador Arias Santiago, Amaia de Mariscal Polo, Clara Martín Callizo, Nayra Patricia

Merino de Paz, Carmen Ruiz Domenech, Juan Manuel Verdguer Miralles, Fernando Javier Allegue Gallego, Francisco José de León Marrero, Marisa Cáceres Cwiek, Marta Lamoca Martín, Luis Miguel Valladares Narganes, José Carlos San Martín Muñiz, María Covadonga Martínez González, Manuel Sánchez Regaña, Maite Robles Portillo, Vicente Aneri Mas, Javier García Navarro, María Carmen Díaz Sarrío, José Luis García Fernández, Yolanda Carames Varela, Miriam Sidro Sarto, María Teresa Martín-Urda Diez-Canseco, Basilio Narváez Moreno, Mario León Gil, Marina del Hoyo González, Rebeca Sonali Lax, María Teresa Fernández, María Dolores García Plata, Elena González Guerra, José Manuel Pazos Campos, Luis Pastor Llord, Susana del Canto González, Antonio Martorell Calatayud, Vicente Manuel Leis Dosal, María Elisa García, Guadalupe Fernández Buezo, Emili Masferrer Niubó, Carmen Martínez Peinado, Josep Pujol Montcusí.



Escala Española de Calidad de Vida SKINDEX 29

“Abordaje integral de la
Alopecia Femenina”

METODOLOGÍA



METODOLOGÍA: Esquema general

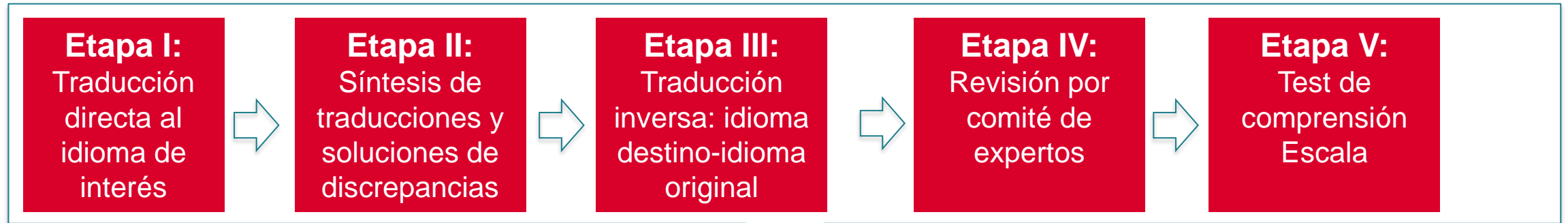


- Fase 1)** **Obtención de la versión castellana de la escala HSS-29**
(Validez de apariencia. Por Comité Coordinador y Grupo de Validación)

- Fase 2)** **Validación de la escala**
(Obtener respuestas a la escala por pacientes y controles para analizar variables de validez y sensibilidad. Por Grupo de Validación)

- Estudio)** **Sensibilidad al cambio y validez de criterio comparado**
(Obtener índices de escala antes y después de intervención correlación con escala generalista. Por Grupo de Validación e Investigadores)

METODOLOGÍA: Fase 1



Versión de la escala traducida y adaptada culturalmente:

Lista para el proceso de validación



Validación de la escala:

Determinación de las variables de funcionalidad y consistencia interna

METODOLOGÍA: Fase 2



Validación de la escala:



- **Validez de Apariencia:** La escala mide lo que debe medir.
 - Encuentra diferencias entre sujetos enfermos y controles.



- **Validez de Contenido y Criterio:** La escala mide como la original (items y estructura).
 - Encuentra diferencias entre sujetos enfermos y controles.



- **Confiabilidad test–retest:** La escala funciona bien bajo diferentes condiciones.
 - Un grupo de pacientes responde de nuevo tras 1 ó 2 días.



Sensibilidad al Cambio: La escala detecta modificaciones de la QoL*

Validez de Criterio comparado: La escala funciona parecido a otras escalas*

*Proyectos futuros

Table 1. Hair Specific Skindex-29

1. My scalp hurts (Sx).
2. My alopecia affects how well I sleep (Fx).
3. I worry that my alopecia may be serious (Em).
4. My alopecia makes it hard to work or do hobbies (Fx).
5. My alopecia affects my social life (Fx).
6. My alopecia makes me feel depressed (Em).
7. My scalp burns or stings (Sx).
8. I tend to stay at home because of my alopecia (Fx).
9. I worry about getting scars from my alopecia (Em).
10. My scalp itches (Sx).
11. My alopecia affects how close I can be with those I love (Fx).
12. I am ashamed of my alopecia (Em).
13. I worry that my alopecia may get worse (Em).
14. I tend to do things by myself because of my alopecia (Fx).
15. I am angry about my alopecia (Em).
16. Water bothers my scalp (bathing, washing hands) (Sx).
17. My alopecia makes showing affection difficult (Fx).
18. My scalp is irritated (Sx).
19. My alopecia affects my interactions with others (Fx).
20. I am embarrassed by my alopecia (Em).
21. My alopecia is a problem for the people I love (Fx).
22. I am frustrated by my alopecia (Em).
23. My scalp is sensitive (Sx).
24. My alopecia affects my desire to be with people (Fx).
25. I am humiliated by my alopecia (Em).
26. My scalp bleeds (Sx).
27. I am annoyed by my alopecia (Em).
28. My alopecia interferes with my sex life (Fx).
29. My alopecia makes me tired (Fx).

**Traducción
+
Retro-traducción**



1. Me duele el cuero cabelludo
2. Mi alopecia afecta a mi sueño
3. Me preocupa que mi alopecia pueda ser algo grave
4. Mi alopecia dificulta mi trabajo o aficiones
5. Mi alopecia afecta a mi vida social
6. Mi alopecia me deprime
7. El cuero cabelludo me quema o me escuece
8. Tiendo a quedarme en casa debido a mi alopecia
9. Me preocupa que mi alopecia me deje cicatrices
10. Me pica el cuero cabelludo
11. Mi alopecia afecta a mi relación con mis seres queridos
12. Me avergüenzo de mi alopecia
13. Me preocupa que mi alopecia empeore
14. Tiendo a hacer cosas en solitario por culpa de mi alopecia
15. Me enfada mi alopecia
16. El agua me causa molestias en el cuello cabelludo
17. Mi alopecia me dificulta mostrar afecto
18. Mi cuero cabelludo está irritado
19. Mi alopecia afecta mi relación con los demás
20. Mi alopecia me produce situaciones embarazosas
21. Mi alopecia es un problema para mis seres queridos
22. Mi alopecia me hace sentir frustración
23. Mi cuero cabelludo está sensible
24. Mi alopecia afecta a mi deseo de estar con gente
25. Encuentro humillante mi alopecia
26. Mi cuero cabelludo sangra
27. Me enoja mi alopecia
28. Mi alopecia interfiere en mi vida sexual
29. Mi alopecia me produce cansancio físico

Fase final “Estudio de validación”

Objetivo



Sensibilidad al Cambio: La escala detecta modificaciones de la QoL*

Validez de Criterio comparado: La escala funciona parecido a otras escalas*

Criterios de inclusión:

- Mujeres diagnosticadas de alopecia androgenética a las que se recomienda iniciar tratamiento con suplemento nutricional inhibidor de la 5 alfa reductasa que ofrezcan su participación voluntaria e informada.
- No haber estado en los 3 meses previos a reclutar, en tratamiento con suplemento nutricional inhibidor de la 5 alfa reductasa.

Fase final “Estudio de validación”

Diseño



Dos escalas:

- **Hair Specific Skindex-29.** Escala de calidad de vida y alopecia femenina.
- **SF-12.** Es la versión reducida de la escala SF-36 generalista de calidad de vida.

Dos visitas:

- **Visita de inicio.** Inicio tratamiento con suplemento inhibidor 5 alfa reductasa.

Visita de inicio  **Visita 6 meses**

Formulario Visita de inicio

(a cumplimentar por la **paciente/usuario**)

- Cuestionario Hair Specific Skindex-29
- Cuestionario SF-12
- Valoración de la apariencia del cabello:
Volumen/Densidad/Textura

Formulario Visita de seguimiento

(a cumplimentar por la **paciente/usuario**)

- Cuestionario Hair Specific Skindex-29
- Cuestionario SF-12
- Valoración de la apariencia del cabello:
Volumen/Densidad/Textura

Escala Española de Calidad de Vida SKINDEX 29

“Abordaje integral de la
Alopecia Femenina”

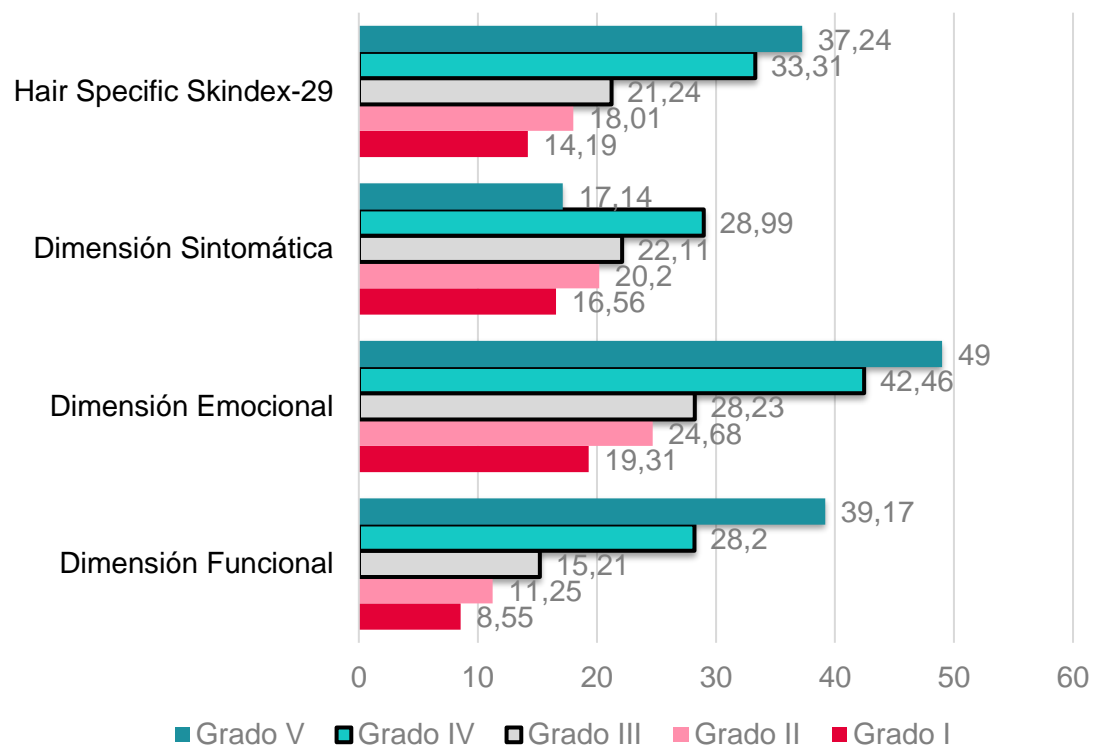
RESULTADOS y CONCLUSIONES



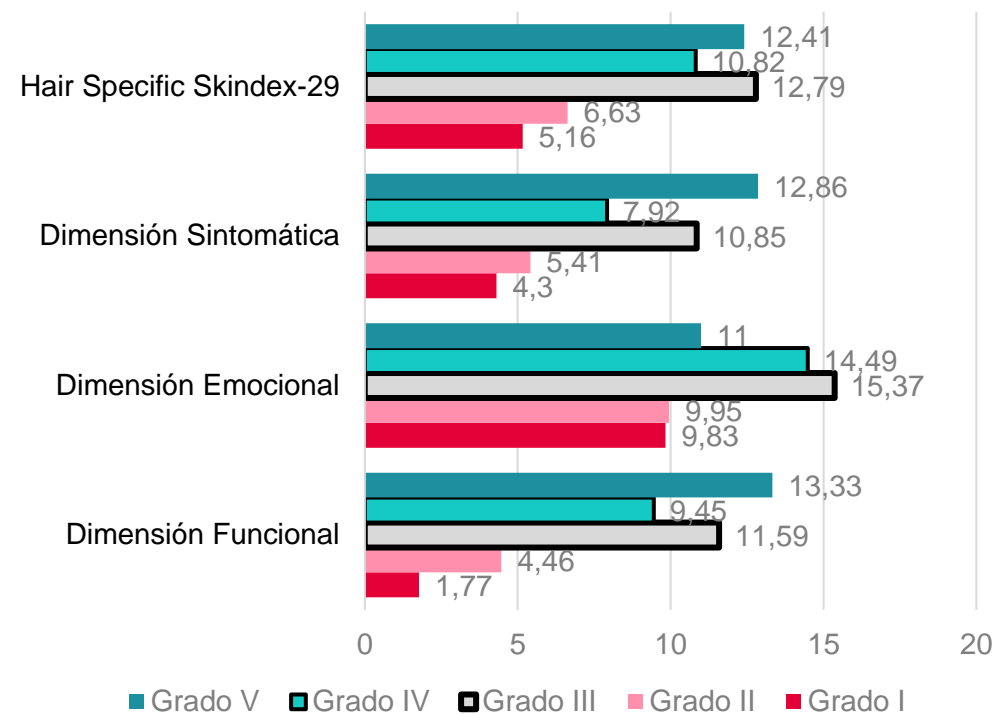
Fase final “Estudio de validación” Resultados

Mejora de la Calidad de Vida (<20) en todos los dominios y en todos los grados de AAF tras 6 meses.

Hair Specific Skindex-29 Basal



Hair Specific Skindex-29 Diferencia 6 Meses vs Basal

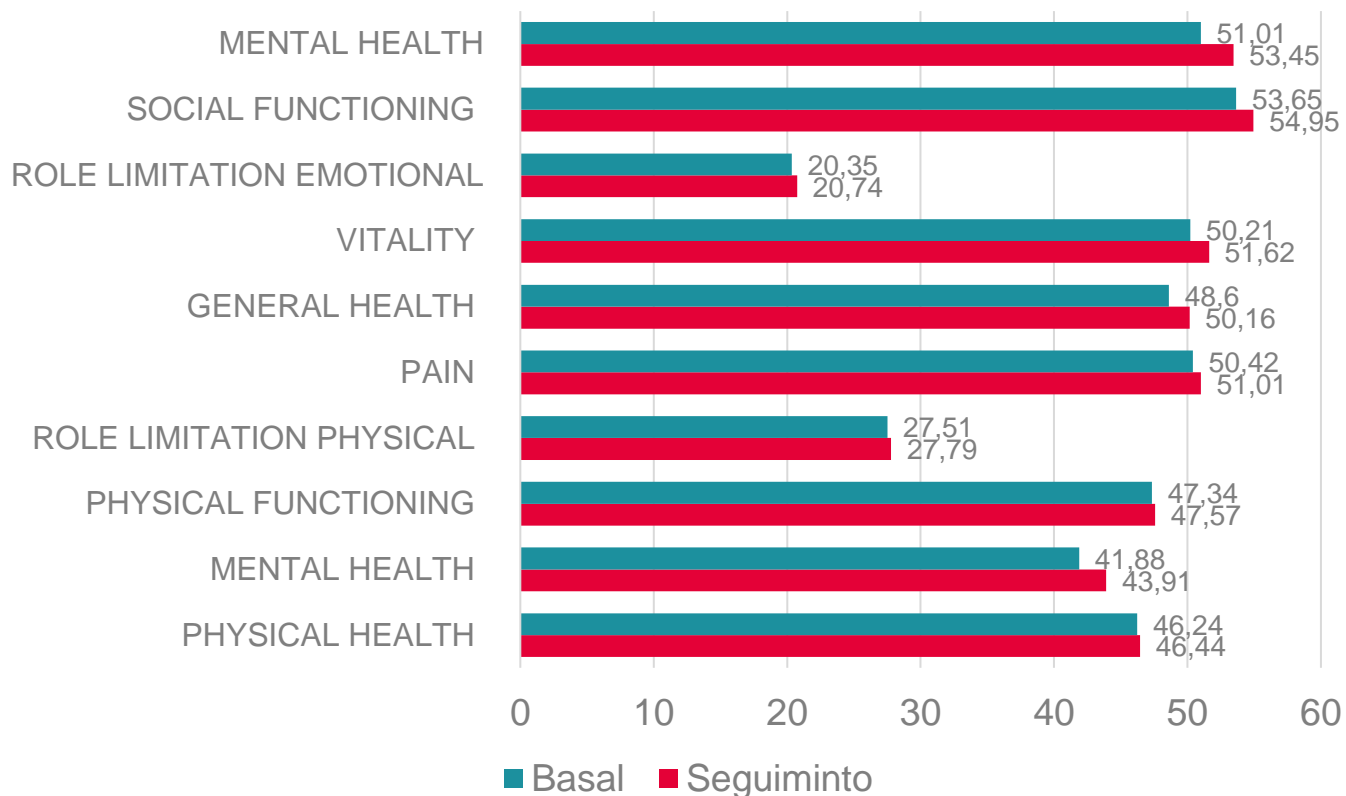


Fase final “Estudio de validación”

Resultados



SF-12 - Diferencia 6 Meses vs Basal



- Mejora de la Calidad de Vida en la escala SF12 en la visita de los 6 meses respecto de la visita basal.
- Existe correlación entre la escala española Skindex-29 y la escala SF 12.
- A medida que aumentaban los índices del SF-12, se reduce la puntuación en la escala española Skindex-29.

Fase final “Estudio de validación”

Conclusiones



- La versión española de Hair Specific Skindex-29 muestra características psicométricas similares a la original.
- Hair Specific Skindex-29, más específica y sensible al cambio que la SF-12.
- La correlación entre el efecto de los tratamientos y la evolución del impacto en la calidad del vida de la paciente **complementa un abordaje clínico integral**
- **Valorar el impacto en la calidad de vida ayuda a: orientar el tratamiento según la evolución del caso, gestionar las expectativas del paciente y a mejorar el cumplimiento del tratamiento.**

**“Escala de Calidad de Vida en Alopecia:
Hair Specific Skindex 29 validada en español”**

REIG  JOFRE

- **Proceso de validación escala Hair Specific Skindex 29
Prof. Agustín Buendía Eisman.**
- **Aplicación Web: Herramienta online para la práctica clínica
“www.escalacalidadvidaalopecia.com”
Dra. Aurora Guerra Tapia.**



**Escala de Calidad de Vida
en Alopecia Femenina:
“Abordaje Integral”**